



16 días después de la lesión: 24 horas después de la aplicación de un cuadrado de 5 cm de SportsWrap al centro de la contusión.



Foto 2, día 16: 24 horas después de la aplicación de un cuadrado de 5 cm de SportsWrap al centro de la contusión.

ANTECEDENTES:

Un jugador de béisbol universitario recibió una gran contusión con una pelota en la pantorrilla izquierda durante un bateo. La exploración realizada por el preparador físico reveló una grave contusión de aproximadamente 15 x 10 cm, con edema moderado y dolor con y sin compresión.

Los preparadores físicos aplicaron los siguientes tratamientos a la lesión durante 14 días: frío, ultrasonidos, masaje de tejidos blandos y fototerapia, con escasa resolución del hematoma y el dolor.

Al 15.º día, se cortó un cuadrado de aproximadamente 5 cm de un rollo de SportsWrap y se colocó en el centro del hematoma grande. Después de 24 horas, la zona de 5 cm situada bajo el cuadrado de SportsWrap presentó una reducción espectacular del hematoma y del dolor a la palpación en ese punto. Seguidamente se aplicó un trozo de SportsWrap, sujeto con venda elástica, a toda la contusión, con el resultado de una mayor reducción del hematoma.



Día 19 después de la lesión: Tres días después de la aplicación de SportsWrap a toda la zona contusionada de la pantorrilla. Nota: Resolución completa de la zona central donde se había aplicado el primer cuadrado y reducción espectacular del hematoma en los bordes anterior y posterior de la lesión.