

ANTECEDENTES:

Un jugador de baloncesto del equipo universitario sufrió un esguince de tobillo con eversion de segundo grado hacia el tobillo derecho el 27 de enero de 2006. El deportista no solicitó atención médica hasta el tercer día después de la lesión. Fue examinado y atendido por un preparador físico titulado. La amplitud de movimiento continuaba con limitaciones y había presencia de edema y cambio de color intenso. El deportista experimentó dolor moderado y constante, siendo este tipo de dolor a la palpación al ejercer una leve presión sobre la zona afectada. El tratamiento inicial consistió en aplicación de frío, rehabilitación y aplicación de un apósito SportsWrap cortado en forma de herradura. Durante los dos días siguientes, el deportista notificó que la intensidad del dolor se había reducido mínimamente, pero la presencia de edema y los hematomas (magulladuras) parecían haber disminuido notablemente donde se había aplicado el apósito polimérico. A los cuatro días, el edema se redujo de moderado a leve y los hematomas aparecían más intensos en las zonas circundantes al vendaje de herradura; las zonas situadas bajo el vendaje de la membrana polimérica presentaban reducciones importantes del edema y los hematomas. Al octavo día después del tratamiento, el edema y el dolor se habían reducido al grado de leves, y los hematomas al de moderado. Al noveno día, gracias al uso continuado de SportsWrap, el dolor, los hematomas y el edema del deportista se habían reducido todos a leves.

Los esguinces de tobillo son una de las lesiones más frecuentes que ven los preparadores físicos. No obstante, no es habitual ver dolor, edema y hematomas graves reducidos de manera tan espectacular. El apósito de membrana polimérica en forma de herradura proporcionó unas reducciones claramente definidas tanto del edema como de los hematomas.

CONCLUSIÓN:

En este caso, se redujeron a leves el edema, los hematomas intensos y el dolor en 9 días de tratamiento. Es importante destacar que el tratamiento inicial se demoró en este caso, lo que condujo a una recuperación más tardía. Tanto el deportista como el preparador físico atribuyeron la resolución del dolor, el edema y los hematomas, una vez iniciado el tratamiento, al tratamiento continuado con SportsWrap.



1 Feb 2006



4 Feb 2006



8 Feb 2006

* Obsérvense las zonas, indicadas mediante flechas, cubiertas con forma de herradura con SPORTSWRAP. Los hematomas se han reducido de forma espectacular.